

機能性オイル

えごまオイル

健康を守るオメガ3 「1日分の α -リノレン酸」

消費者庁が定める「n-3系脂肪酸」の栄養機能食品としての目安は、1日0.6g~2.0gです。本品1包で1日分の目安量である「n-3系脂肪酸」が摂取できます。(1包あたり1.0g含有)

毎日手軽に使える
使いきりタイプ



◆ えごまオイルを使ったおすすめメニュー ◆



納豆に



スープに



蒸し鶏に



卵かけご飯に



サラダに