

プルコギ
チャーハン

ご飯と一緒に炒めるだけ!!

家族みんなが大好きメニュー!!

お家で簡単!!

プルコギで

色々なメニュー



プルコギ
サンドイッチ

トーストしたパンに
レタスとサンド!!



♪



温玉肉うどん

ゆでた麺をたれに絡め焼いた
お肉とたまごを上にとッピング!!

お弁当♪

小分けに冷凍し
使う分焼くだけ!!



プルコギ丼

ごはんの上にのせるだけ!!

プルコギ レシピ

検索

