

【国内初のヒト臨床試験結果】 高麗人参に若齢者の学習能力向上効果の可能性示唆

消費者に高麗人参の確かな機能性と安全性を証明し、安心して摂取していただけるよう、九州大学、近畿大学、研究機関等と共同で国内では希少な臨床試験を実施してきました。その結果、高麗人参（試験物：高麗紅参^{こうじん}）の摂取により、若齢者の学習能力（記憶・認知機能）が向上する効果がある可能性が示唆されたため、2019年3月31日に医薬原著論文投稿誌「薬理と治療」3月号に論文を掲載しました。（臨床試験の詳細な内容、結果については別添資料をご参照ください）



「薬理と治療」Jpn
Pharmacol Ther 2019
47 (3) 485-91

●臨床試験実施の背景

当社は、2012年から韓国の高麗人参（紅参^{こうじん}）メーカーと連携し、量販店、ドラッグストア等に高麗紅参茶の卸販売を実施し、2016年からは自社規格による高麗人参の原料開発に着手しています。韓国では高麗人参の有用性は伝統的に認知されていますが、日本では「何となく体に良い」とされていても、その具体的な有用性があまり知られていません。これは国内に高麗人参の有効性を示すデータが少なかったことが一因と考えられます。かねてよりその有用性について科学的根拠の提示を顧客から求められていたため、機能性や安全性の臨床試験データの蓄積に取り組んできました。

●高麗人参（紅参^{こうじん}）とは

2000年前から自生する、薬用人参として取り扱われている多年草。韓国では健康増進を促す歴史的・国民的な機能性食材です。主要な機能性成分はジンセノサイドとよばれるサポニン群で、韓国では機能性として免疫力の向上、疲労回復、血流改善、記憶力向上、抗酸化など実際は体に合わせて調整作用があると言われていています。その効果は米国のサプリメント原料に関わるデータベース「ナチュラル・メディシン・データベース」にも掲載されており、中でも6年間栽培された最高品質の高麗人参を「高麗紅参（こうじん）」と呼ばれています。



●試験の概要

目的 高麗紅参茶を4週間摂取した際の学習能力向上に与える影響を検証するため

試験名 高麗紅参（こうじん）茶が学習能力に与える影響

試験物 ONG-90HN 高麗紅参エキス

対象者 年齢が13歳以上18歳以下の男女40人

実施主体 オンガネジャパン株式会社、近畿大学、九州大学、エフエスラボ社、韓国ダジョン社

試験方法 二重盲検ランダム化並行群間比較試験 (RTC)

実際に高麗紅参茶を摂取する試験物群 (20 人) とプラセボ (偽薬) 品を摂取するプラセボ群 (20 人) による、3 種類の検査方法により評価

CONSORT 声明、UMIN 臨床試験登録システムに基いたヒト臨床試験を実施。

原料名 ONG-90HN 高麗紅参エキス**調査項目** ベントン視覚記憶検査、内田クレペリン検査用紙を使用した計算課題、TK 式田中 AB 式知能検査**摂取期間** 1 カ月 (28 日間)**●その他**

今後は、中高年向け (40 歳以上) の記憶・認知機能に対する明確なエビデンスの確立、20 代～40 代における職能分野 (専門資格、国家試験受験者など) を受験する消費者に対する確固たる科学的根拠の取得を目指します。また、記憶・認知機能だけではなく、高麗人参 (紅参) が持つ幅広い機能性・有効性を標榜するために、血流改善 (冷え)、男性機能に与える影響についてもエビデンスの取得を目指します。

●代表者 岡本昭宏 (おかもとあきひろ) プロフィール

オンガネジャパン株式会社代表取締役。山口県下関市を拠点に、韓国産の麺類、スープ類、調味料などの輸入卸・直販事業として 2003 年に創業。「韓国のり」をいち早く輸入・流通させた人物として知られている。また同社の商品「シリカシリカ」は「30 代以上の女性が選ぶ美容に良い天然水」第 1 位になるなど、独自性の高い商品企画力が強み (これまでの企画・開発商品は 30 種類超)。

【その他代表的な自社企画商品】

- ・サリ麺 (2017 年袋麺売れ筋ランキング 50 位 / 東京経済 ONLINE)
- ・プルコギたれ (日本人の味覚に合わせて開発、本場韓国で製造)

