

こうらい こうじん

# 高麗紅参で「温活習慣」

最高級6年根使用



## 心身のバランスを、 こうじん 紅参サポニンの力で。

多彩な特徴を持つ紅参由来のサポニン群「ジンセノサイド」で、  
疲労やストレスなど、傾きがちな現代人の心身バランスを。



こうじん

## 紅参の郷、豊基

プンギ

高麗人参の中でも最高級と言われる「紅参」紅参は6年かけて  
栽培され収穫後の土地は土壌の養分が吸いつくされているため、  
その後10年間は作付けできません。



左側が紅参 右側が白参



産婦人科医がすすめる  
更年期に良い  
健康食品

第1位

実査委託先:日本マーケティングリサーチ機構  
調査概要:2018年7月期\_サイトのイメージ調査

体が温まると得することだらけ！

# 今、温活が話題！

## 温活ってなに？

体の内側から温めて  
平均体温を上げる活動

目指せ！

+1.5°C



## 体温が1°C下がると

- \* 冷えると代謝が悪くなる
- \* 疲れやすくなる
- \* 血流の悪化、腰痛、肩こり
- \* 免疫力の低下。
- \* 便秘、肥満、肌荒れ

## 体温が1°C上がると

- 🔥 体が温まり代謝が良くなる
- 🔥 痩せやすくなる。
- 🔥 血流が良くなり
- 🔥 体調が崩れにくくなる。
- 🔥 肩こりの解消

## こんな悩みはありませんか？



## 管理栄養士もすすめる温活

生理痛や更年期障害など女性に多いこの悩みは、「身体の冷え」や「自律神経の乱れ」が原因の一つだと言われています。特に「身体の冷え」により、肩こり・偏頭痛・下痢・便秘など、日常生活に支障をきたす方も増えてきております。

高麗紅参に豊富に含まれているサポニン群「ジンセノサイド」は血流をスムーズにし、身体全体を温めてくれたり、自律神経のバランスを正常に戻すという働きが期待できます。毎日の少しずつの行動があなたの健康や美しい体づくりを支えてくれるはずです。

管理栄養士 まるお かずき  
圓尾 和紀

