韓国産

海のスーパー海藻 あかもく

効果 効能

ダイエット効果

「フコキサンチン」という成分は、ダイエット効果が期待できるとされています。フコキサンチンは、脂肪を燃焼させる褐色脂肪細胞の働きを高め、代謝をアップさせてくれます。アカモクは他の海藻類よりフコキサンチンの含有量が多く、より高いダイエット効果が期待できます。

花粉症改善効果

「フコイダン」は、花粉症改善効果が期待できることがわかり研究が進められています。ネバネバとした粘り気はフコイダンによるもので、他の海藻類と比べてフコイダンの含有量が多く、とても強い粘り気があります。

代謝をアップ
- フコキサンチン

抗酸化作用
- ポリフェノール

骨粗しょう症を予防
- ビタミンK

生活習慣病を予防
- フコイダン

ミネラルが豊富
- カルシウム
- マグネシウム
- 鉄