

機能性オイル えごまオイル



毎日かけて

健康を守るオメガ3
「1日分のα-リノレン酸」

消費者庁が定める「n-3系脂肪酸」の栄養機能食品としての目安は、1日0.6g~2.0gです。
本品1包で1日分の目安量である「n-3系脂肪酸」が摂取できます。(1包あたり1.0g含有)



毎日の日替りメニューで1週間

