

オンガネ 生えごま油 165 g

体内で生成されない必須脂肪酸 オメガ3が摂取できます！ えごま油の55%がオメガ3脂肪酸（ α -リノレン酸）

α -リノレン酸の1日に目標摂取量は約2g。生えごま油を小さじ一杯（4g）で一日分のオメガ3目標摂取クリア！ 熱に弱いので加熱せず、サラダのドレッシングなどそのままお召上がるのがオススメです。



商品規格

商品コード	QR-SK-002
メーカー	オンガネジャパン
原産国	大韓民国
原材料名	食用えごま油
アレルギー表示	該当なし
内容量	165 g
ケース入数	20本
賞味期限	365日
保存方法	直射日光を避け、常温保存
単品サイズ	縦45mm×横45mm×高さ187mm
単品重量	404g
ケースサイズ	縦265mm×横215mm×高さ215mm
ケース重量	8.6kg
JAN	4562104352288
ITF	14562104352285
特記事項	