



—こうらいこうじんちゃ—
高麗紅参茶読本

カラダを内から磨いたら、 外まできっと輝くはず。

古来より「万能薬」と呼ばれる高麗人参。
そのなかでも希少な品である「紅参^{こうじん}」を用いて、
健康と美を支えるお茶をつくりました。
それが「高麗紅参茶」です。
腸に届いたジンセノサイドが、
お通じ、冷え、疲れ、お肌へと、
内側から段階的に働きかけ、
心の健康とともに、
心身を、均衡のとれた状態へ導きます。
「1ヶ月で変化を体感できる」ことを
目指したバランス重視の健康茶です。

つぎはあなたに、
うれしい変化がおとずれますように。

心の健康が気になる方、 体が！ お腹が！ お肌が！ 本気で変わりたい人、必読！

人参じゃない。 紅参^{こうじん}です。

最高級の6年根高麗人参を
熟成・加工した
「紅参」のみを使用。
サポニン（ジンセノサイド）
の種類も量も、
高麗人参以上です。

5割の人が、 1ヶ月で変わった！

「高麗紅参茶」を飲んで
肌や体の変化を感じた人は約8割。
早い人は数日、半数が1ヶ月以内に
変化を感じています。

※テンシシステム調べ
P13グラフ参照

元気なときこそ、 飲む生薬。

紅参は自然由来の生薬で、
腸内細菌と力を合わせて
体の調子を整えます。
今ある健康を保つためにも、
継続的な飲用をお勧めします。

混じりけなし。 だから安心。

余計なものは一切不使用。
ノンカフェインの
健康茶として、
毎日お飲みいただけます。

CONTENTS

〔素材〕 希少な生薬、紅参の秘密。……………	2	〔用法〕 「高麗紅参茶」の飲み方。……………	10
〔産地〕 紅参の郷、豊基。……………	4	〔実感〕 約8割が、変化を実感！……………	12
〔品質〕 紅参の良さを、より確かなものに。……………	6	よくあるご質問にお答えします。……………	14
〔成分〕 心身のバランスを、紅参サポニンの力で。……………	8	お客様の声。……………	16

希少な生薬、 紅参の秘密。

高麗人参の中でも、最も高い効果を期待される紅参。
その力の秘密は、独自の栽培・加工法にありました。



まずは高麗人参について。

ここ日本でも古くから親しまれている高麗人参。しかし、その実力については知らない方も多いのではないのでしょうか。

高麗人参には、体の諸機能を正常化する有効成分「サポニン」が豊富に含まれており、体調が悪くなったときに作用して、人の体が本来持っている自然治癒力をサポートしてくれます。また、健康時には肝臓に蓄えられて将来の不調に備えるという特徴も。恒常的に健康を支えてくれることから、「万能の生薬」とも呼ばれています。

韓国で定められた
高麗人参の機能性表示

- 免疫力の向上
- 疲労回復
- 血流改善
- 記憶力向上
- 抗酸化

韓国・健康機能食品協会から認定を受けている紅参の特徴
健康機能食品公典(KHSA 韓国健康機能食品協会)

「高麗紅参茶」に使うのは、 高麗人参を超える紅参だけ。

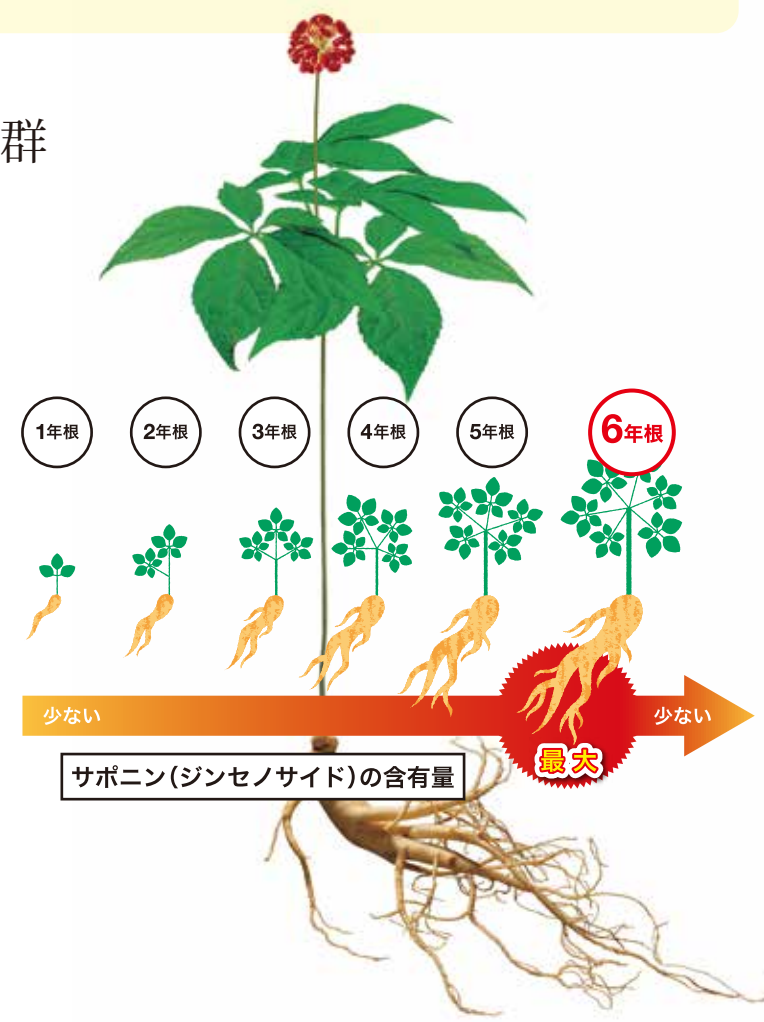


「水参」「白参」「紅参」

栽培期間と収穫後の加工方法によって、高麗人参は「水参」「白参」「紅参」の3種類に分類されます。「水参」は、畑から掘り出したままのもので、主に料理に使われます。「白参」は2～4年かけて栽培し、収穫後に皮を剥いて乾燥させたものです。高麗人参の中でも最高級といわれる「紅参」は、実に6年もの歳月をかけて栽培された6年根を使用。収穫された人参は皮を残したまま蒸し、その後、乾燥処理をします。じっくりと手間暇をかけることで、サポニン（ジンセノサイド）の種類は約40種類まで増えます。一度、6年根を収穫した土地は、土壌の養分がすっかり吸い尽くされるため、その後10年をかけて再び土壌づくりを行います。

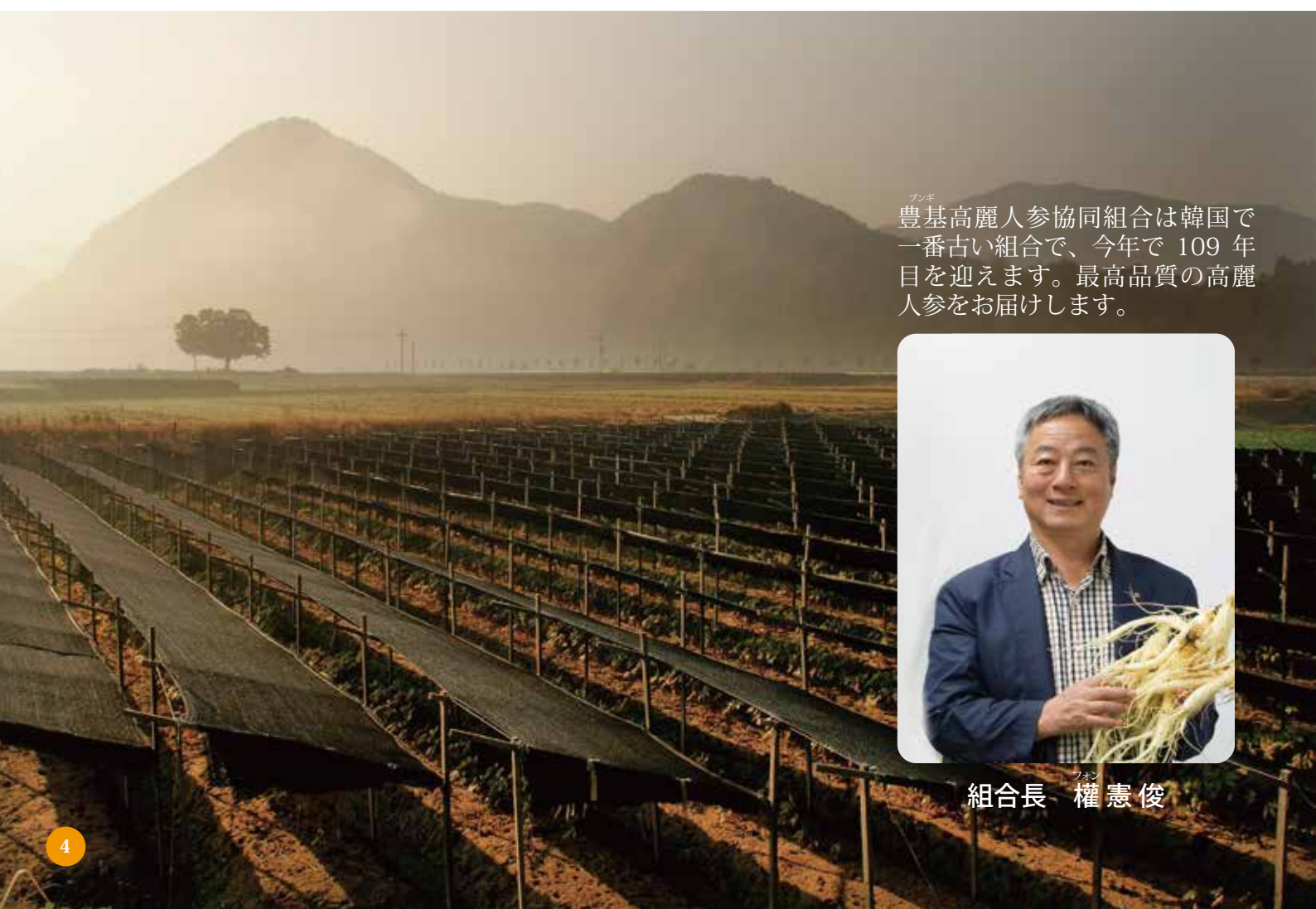
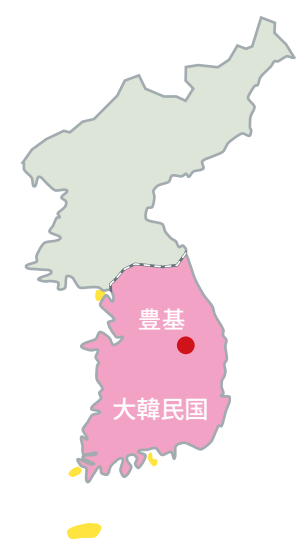
高麗人参特有のサポニン群 「ジンセノサイド」

高麗人参は10年かけて土壌づくりをします。種が蒔かれた高麗人参は、3年目で花が咲き、大地の栄養分を吸収して根を太らせ、4年目以降ようやく収穫できるようになります。主要な有効成分である人参サポニンの量が最大になるのは6年目。7年目を過ぎると、その量は著しく低下してしまいます。6年根の高麗人参が最高品質とされているのはそのためです。1年ごとに葉柄を1本ずつ増やしていく高麗人参は、育成期間によって「1年根」「2年根」とも呼ばれます。7年目以降は成長を止め、土に戻ります。6本の葉柄をつける「6年根」だけが、最高級の紅参となります。



紅参の郷、豊基。

豊基は土壌、気候が高麗人参の栽培に適した土地で、高麗人参発祥の地になります。



豊基高麗人参協同組合は韓国で一番古い組合で、今年で 109 年目を迎えます。最高品質の高麗人参をお届けします。



組合長 權憲俊

人と高麗人参がともに生きる豊基。
政府公認の紅参を使って、「高麗紅参茶」は作られています。



人参栽培 ― 収穫 ― 紅参へ加工

10 年をかけて栽培に適した土壌をつくり、陽光を防ぎながら、6 年もの歳月をかけ、じっくりと育てます。高麗人参を収穫した土地は、10 年休ませる必要があります。それだけ土地の栄養分を吸収して育つのです。



栽培候補地の選定、調査、分析はもちろん、栽培開始後の土壌検査や、栽培技術指導なども厳格な管理体制の下で行われています。



左側が紅参 右側が白参

歴史ある豊基産の良質な高麗紅参を使用。

慶尚北道の豊基(プンギ)には世界的な名声を誇る高麗紅参があります。豊基は韓国で最初に高麗人参の栽培を始めた場所であり、毎年秋には高麗人蔘の収穫祭が行われています。豊基産の高麗紅参は主成分であるサポニンの種類が約 40 種類と大変多く含まれており、免疫力や

記憶力の向上等、高麗人参を越える高麗紅参と言われています。豊基を中心に生産される豊基高麗人参は、標高 400～500m の小白山特有の有機物が豊富な土壌と内陸性寒冷気候により、常に通風がよく、砂質壤土で排水が良好な状態で栽培されています。

また、薬性の十分な白露に採掘するので、内容組織の面で肉質に弾力があり重量が重い上に、高麗人参特有の香りも強く、有効サポニンの含有量もとても高いことから、韓国でも高級な高麗紅参と知られています。



紅参の良さを、 より確かなものに。

加湿処理 ▶▶▶ 乾燥 ▶▶▶ 選別

95℃の加熱で約10時間、丁寧にスチームをかけて蒸すことで、サポニンの種類が増えます。
約30時間をかけて乾燥させた後、手作業で一つ一つ細かな根を切除して整形。人参が赤褐色に変化します。
乾燥を終えた紅参は、形、大きさ、色などで選別され、用途別に出荷されます。



エキス抽出 ▶▶▶ 検査・包装

紅参をタンクに入れ、エキスを抽出します。抽出後、不純物をろ過して、5日間熟成させます。
製造ロットごとに品質検査を実施。基準を満たしたもののだけが個包装されます。



生産管理から検査まで、従業員全員で品質管理に努めます。

韓国で、紅参は古くから馴染みのある生薬で、その特徴においても広く理解されています。
生育条件が整わなければ成分や効果に差が出るのも事実ですので、様々な面から紅参の生産管理を徹底しています。
私たちが作る製品は、日本で認定されている医薬品GMP適合工場で製造された健康食品です。
その信頼と皆様からの期待に応え続けるために、より高品質な製品作りに努めています。



国際規格基準で品質・安全性を確保。

韓国の協力工場は、GMP (Good Manufacturing Practiceの略; 適正製造規範) および、ISO22000 (食品安全の国際規格) の認定を取得しています。
製造の基本情報、原材料情報、品質情報、出荷情報などのすべての記録を管理し、常に安心・安全な高麗人蔘原料・商品をお届けしています。



日本に到着したのちに
重ねてチェックを受けます。



日本

(財) 北九州生活化学センター
での残留農薬検査

◎厚生労働大臣の登録検査機関として、
食品検査、微生物検査などを実施。

心身のバランスを、 紅参サポニンの力で。

多彩な特徴を持つ紅参特有のサポニン群「ジンセノサイド」で、
疲労やストレスなど、傾きがちな現代人の心身バランスを安定させます。

40種類以上のサポニン群（ジンセノサイド）
ひとつひとつに体を変える力があります。

高麗人参の最大の特徴は、ジンセノサイドという高麗人参特有のサポニン群を含んでいることです。ジンセノサイドとは、ginseng（高麗人参）とglycoside（配糖体）を合わせた造語です。高麗人参から作られる白参と紅参は、それぞれ含有するジンセノサイドの種類と数が異なります。一般的にサポニンは多量に服用すると毒性がありますが、高麗人参に含まれるサポニン（ジンセノサイド）には毒性がなく、習慣性や副作用もありません。紅参（こうじん）からはジンセノサイドRb1～Roまで40種類近いサポニンが確認されています。この一つ一つのサポニンに効果効能が存在することが、古くから万能薬と言われる所以です。

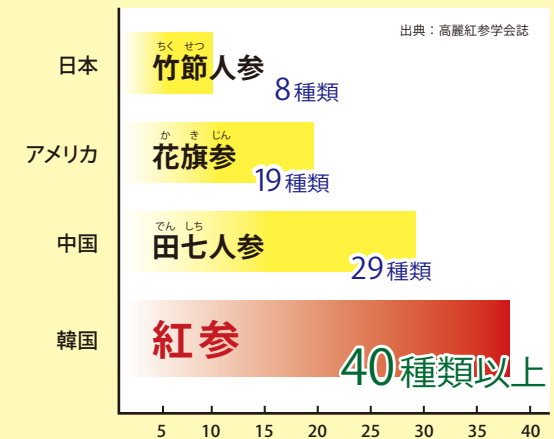
「高麗紅参茶」は、
一番搾りと二番搾りだけを用い、
高いサポニン量を確保。

白参と紅参のあいだでもサポニンの種類には差がありましたが、各国の人参を調べてみるとその差は歴然。しかし、そのパワーを最大限に引き出すためにはサポニンの「量」にも注意しなくてはなりません。

一般的に紅参のエキス抽出は複数回にわたって行われます。俗にいう一番搾りで得られるサポニン量は1gあたり150mgを超え、日本やヨーロッパでは主に医療用の生薬として使われています。

二番搾りでは、サポニン量が1gあたり60mg程度まで減少。3回目以降はさらに薄まります。通常、健康食品に用いられるエキスは複数のものを混ぜて、サポニン量を調整しています。「高麗紅参茶」では、一番搾りと二番搾りの高濃度エキスだけを用い、サポニン量を1gあたり90mgにまで高めました。

【生薬における人参サポニンの比較】



◎サポニンはそれぞれ異なる性質があるので、種類が多いほど、より多くの作用が期待されます。
◎サポニンの種類は2018年6月時点の調査結果です。

「高麗紅参茶」のこだわり

「1ヶ月で実感」のために

**1gあたり90mgの
サポニン量**

〈紅参茶の選び方〉

- ◎紅参茶を選ぶポイントは「サポニン量」です。
- ◎紅参エキス配合量（%）が同じでも、基となるサポニン量が違う場合があります。
- ◎「高麗紅参茶」に用いる紅参エキスには、1gあたり90mgのサポニンが含まれています。

なるほど！



サポニン群（ジンセノサイド）はジオール系、トリオール系、オレアノール系の3つに分かれます。ジオール系は中枢神経に抑制的に働き、トリオール系は中枢神経に興奮的に作用します。抑制と興奮の相反作用がありますが、不思議と薬効が相殺されることはありません。これはサポニン（ジンセノサイド）が体内を正常に保つよう調整する（恒常性）という働きがあるからです。

「高麗紅参茶」の飲み方

「高麗紅参茶」は、心身のバランスを丁寧に整えます。だから毎日続けてほしい。あなたなりのスタイルで。

1日1包で
OK!

必要なサポニンを1包で
まかなえるから、1日1杯
を目安に!

空腹時が
オススメ!

吸収が早いから、
空腹時の飲用を
オススメです!

毎日飲み
続けること
が大切!

「高麗紅参茶」による変化は段
階的。続けるほどに実感の
範囲が広がります。

いつでも、
どこでも、
紅参茶!

個包装で、水にも溶けるから、
オフィスや外出先でも
手軽に飲むことがで
きます。



◎ 初めは「美味しくない」と感じる方が多いのですが、
体調が整うにつれ、徐々に「美味しい」と感じるようになります。

お湯に溶かして。

紅参茶1包を100～250mlのお湯に溶かして
お召し上がりください。



冷水に溶かして。

外出先などで、ペットボトルのミネラルウォーター
に溶かして。夏場にもおすすめです。



乳酸菌食品と一緒に
摂るのがオススメ。

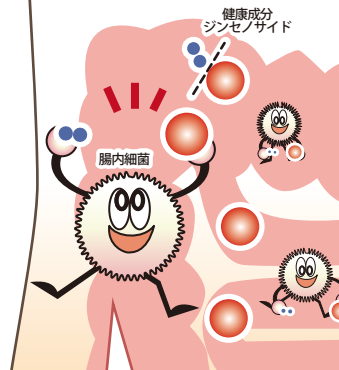
サポニンの摂取を助けてくれる
乳酸菌飲料と飲むのもおすすめです。
ヨーグルトに混ぜてもOK!



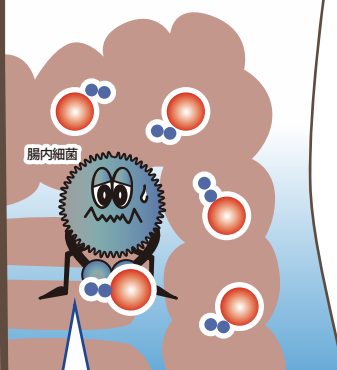
● ● ◉ ジンセノサイドには糖が釘状にささった
ような状態でついています。

善玉菌が多い

善玉菌が少ない



善玉菌が多い人はジンセノ
サイドにささっている糖を
分解、腸内で吸収力が高ま
ります。



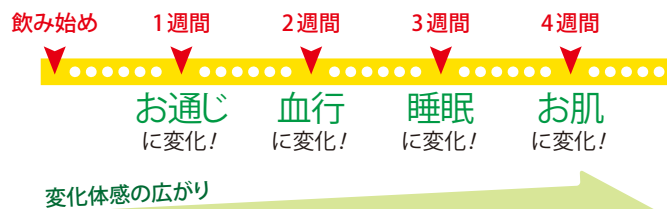
善玉菌が少ない人は糖の分
解ができないので、糖が釘
状にささったままで吸収が
弱くなります。

約8割が、変化を実感！

「高麗紅参茶」は即効性よりも段階的な変化を支えます。個人差はありますが、弊社アンケート結果によれば「まずはお通じ」が変化のサイン。その場しのぎではない、確かな変化をあなたにも。

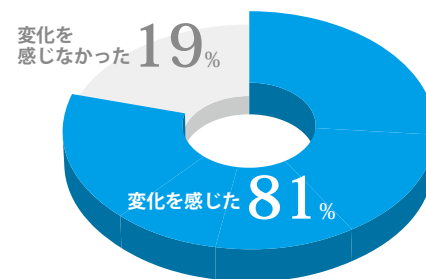
【変化実感のイメージ】

「高麗紅参茶」は腸から始まり、体の不調を順次、整えていきます。さらに、改善後も飲み続けることで、快調な状態の維持をサポートします。

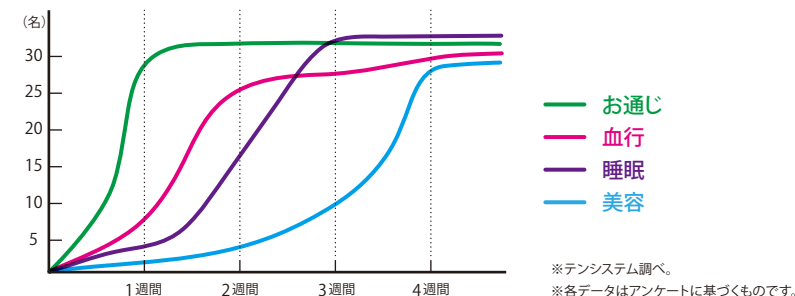


【体の変化アンケート】

Q.「高麗紅参茶」を飲み続けて、変化を感じましたか？



Q.いつごろ、どんな変化を感じましたか？



私は
1週間
で実感！

ぽっこりをスッキリ！

お通じ

母からの勧めで飲むように。それまでお通じに悩んでいたのですが、毎日トイレに行くようになりました。体全体が軽くなった気がします。

[29歳・会社員]

ここがポイント！

お腹スッキリ、ごはんおいしい、好循環！

ストレスや不規則な生活などから自律神経が乱れると、腸の働きにも影響が出て、なかなかスッキリできないことも。高麗人参には自律神経の働きを正常化する作用があると言われています。お腹がスッキリすれば、食事もおいしくなるようです。



私は
2週間
で実感！

指先までポカポカ！

血行

しばらく飲み続けていると、手先がポカポカしてきて驚きました。寒い季節には欠かせません！これからも続けたいです。

[41歳・主婦]

ここがポイント！

スムーズな血行こそが健康の源！

地球2周半にも等しい、全長約10万kmにも及ぶ人の血管。そこを流れる血液の循環が滞ると、体に良くない影響が出てくるのも当然です。いわば、血行こそが健康の源。サポニンが副腎皮質ホルモンの生成を助けるとともに、赤血球の柔軟性を促進させ、血流をスムーズにする働きも。



私は
3週間
で実感！

ぐっすり熟睡に！

睡眠・心

友人に「紅参は眠りにすごく良いから!」と言われ半信半疑でしたが、最近は、しっかり眠れるように。体調も良くなり、毎朝リセットされた感じです！

[44歳・会社員]

ここがポイント！

心を落ち着かせ、深い眠りへ。

紅参に含まれるサポニンのなかでもオール系のは、神経を落ち着かせ、ストレスを緩和させる作用があります。また、サポニンには、副交感神経を刺激して熟睡へと導いてくれるものも。紅参は自然由来なので、習慣性や副作用といった心配がないのも嬉しいポイントです。



私は
4週間
で実感！

内側からキレイ！

美容

飲みだして1ヶ月目くらいに会社の先輩から「最近化粧品替えたでしょ？なんか明るくなったね」と言われてビックリ。今後、どう変わっていくか、楽しみです！

[35歳・会社員]

ここがポイント！

睡眠・血行の改善は肌にも関連。

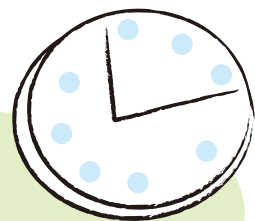
肌細胞の入れ替わりが最も活発になる22時～2時のあいだ、きちんと眠ることが美肌の秘訣。また、血行が滞って老廃物や毒素の排出がスムーズに行われなくなると、肌トラブルの原因に。紅参に含まれるサポニンは睡眠と血行の双方に働きかけるので、結果的に美容にも良い影響を及ぼすと考えられます。



よくあるご質問に お答えします。

1 どのくらい継続して 飲用すれば、 変化が見込めますか？

個人差はありますが、**早い人で数日**、一般的には**1ヶ月程度**で何らかの**変化を実感**する人が多いようです。



2 高麗紅参茶の 効果的な摂取方法 はありますか？

空腹時は吸収が早く、腸内細菌が紅参サポニンからの代謝産物を多く作ってくれるので、**空腹時の飲用をお勧め**しています。

3 花粉症、アトピーなど、 アレルギー症状にも 効果がありますか？

紅参には副腎皮質ホルモンの分泌を調整する作用もあります。免疫機能が正常化されれば、抵抗力の高まりとともに臓器の働きも強化され、**アレルギー症状の緩和も期待**されます。



4 子供に飲ませても 大丈夫ですか？

虚弱体質やアレルギー体質の改善のためにも、高麗紅参茶はお勧めです。ただし、**小学生なら1回につき一包の半分程度**に。中学生以上は大人と同量で構いません。

5 記憶力が良くなると 聞いたのですが、 本当ですか？

紅参に含まれるサポニンに、**学習能力と記憶力を向上させる効果**があると、多くの研究者が発表しています。



6 1日2包飲んでも かまいませんか？

はい。**特に問題はありません**。逆に空腹時と就寝前の2回がおすすめです。摂取したサポニンは肝臓に蓄えられ、体調不良に備えると言われています。

7 飲用にあたって 注意すべき点がありますか？

紅参には様々な効用があるので、**病院からの処方薬を服用されている方、妊娠中・授乳期間中の方などは、念のため医師にご相談ください**。また、ごくまれにアレルギーを示す方がいらっしゃいますので、**異常を感じた際は飲用をお止めください**。

8 紅参は生薬ですか、 漢方薬ですか？

紅参は「**生薬**」です。生薬とは、自然界に存在する植物や動物、鉱物などのうち、薬効を持つものを指しています。効果・効能に加え、天然由来の成分なので、安心してお飲みいただけるのも生薬の特徴です。

冷え性

30代	女性	1ヶ月	靴下を履かずに眠れるようになりました。
40代	女性	1ヶ月	入浴後もすぐに冷えていたのに、就寝まで冷えを感じなくなりました。
20代	女性	1ヶ月	布団に入ってから足だけが冷たくなかなか寝付けなかったけど、今では改善され寝付きもよくなりました。
50代	女性	1ヶ月	冷え性も改善されましたが、肩こりもよくなりました。
60代	男性		足先の冷えが無くなり、風邪を引かずに冬を越せました。
70代	男性		体全体に温かさを感じ、倦怠感がなくなりました。
50代	女性		冷えが解消され、外出も楽しくなりました。

ダイエット美容

40代	女性	1ヶ月	食事制限や運動せずに、2kg痩せました。
40代	男性	1ヶ月	職場の同僚から痩せたねと言われ、体重を測ったら3kg痩せていました。
30代	女性		生理前の肌荒れが解消され、お化粧のノリもよくなりました。
50代	男性		お腹周りがスッキリ！ベルトの上ののっていたお肉が無くなりました。

便秘

30代	女性	2週間	3日に1度しか便通がなかったのが、毎日出るようになりました。
20代	女性		便秘薬を飲まないと出なかった状態が、飲まなくても出るようになりました。
40代	女性	2週間	便秘が解消され、お肌の調子もよくなりました。
50代	女性	2週間	便意時の腹痛もなくなり、快便になりました。

自律神経

50代	女性	2週間	いつもイライラしたり落ち込んだりと不安定な状態でしたが、気持ちが安定して家族からも明るいお母さんに戻ったと言われました。
50代	女性		ノイローゼ気味だったのが、気持ちにハリが出て前向きになってきて回りから「明るくなったね」といわれ、友達も増えました
50代	女性	3ヶ月	更年期障害が酷く、人と話すのも嫌になっていましたが、飲み始めてから3ヶ月くらいから前向きになり、お友達と食事に行けるようになりました。
50代	女性		更年期・うつ病・パニック障害・・・とつらい時期に飲み始めたところ、体が軽くなり、気分もよくなって力がわいてきました。
70代	女性		悩まされていためまいの症状がなくなり、体のだるさも改善されました。

疲労回復

50代	女性	1ヶ月	疲れを感じなくなりました。
40代	男性	2週間	疲れにくくなり、集中力が増して仕事が捗るようになりました。
60代	女性	3ヶ月	疲労感がとれ、元気になりました。
40代	男性	2週間	飲み会の前に飲むと、翌日非常に楽でした。
30代	男性		仕事の疲れが翌日まで残らなくなりました。
80代	女性	3ヶ月	体の内側から元気になるようになりました。

血圧

80代	女性		紅参を飲んで血圧の薬がいらなくなりました。
60代	女性		飲み始めて3～4ヶ月で血圧が下がり始めて、通院の回数が減りました。
50代	男性		血圧が高めでしたが、飲み始めてから血圧が安定し薬を服用せずに済みました。

関節痛

70代	男性		股関節、腰、ひざの痛みが無くなりました。
70代	男性		歩行困難な状態から、農作業もがんばれるほど体の痛みが楽になりました。
50代	男性		飲み始めて5日で疲れが取れたように感じ10日ほどで関節痛、しびれが軽減されました。
70代	女性		足のつけ根の痛みに悩まされていましたが、足が軽くなりスッと歩けるようになったお蔭で、犬の散歩にも行けるようになりました。
50代	女性		飲み始めて5ヶ月で、リウマチの痛みが軽減し、体中に活力がわいてきました。

睡眠

80代	女性		紅参を飲みはじめて3日目にはぐっすりと眠れ、目覚めもよくなりました。
40代	男性	2週間	寝起きが辛くなくなった。
50代	女性	2週間	寝付きが悪く熟睡できない日々でしたが、飲み始めてから2週間経ったところから寝付きがよくなりました。
40代	女性		何度も目が覚めて熟睡できなかったのに、朝までぐっすり眠れるようになりました。
20代	男性		朝の目覚めがスッキリ。

肩こり

50代	男性		肩の痛みがひどく、毎晩湿布薬をはっていましたが、飲み始めて1ヶ月ほどで湿布薬を貼らなくてもよくなりました。
40代	女性		週に一度は通っていたマッサージの回数が、今では月に一度行くか行かないかになりました。
80代	女性		飲み始めて1週間で肩こりがラクになり、毎週1度打っていた肩の痛みを和らげる注射も必要なくなりました。

耳鳴り

80代	女性		耳鳴りがなくなり、ストレスがなくなりました。
80代	女性		不快な耳鳴りがなくなり、聞こえがよくなりました。

血行

60代	男性		血行が良くなり、歯茎がピンク色になりました。
-----	----	--	------------------------

むくみ

40代	女性		夕方の足のむくみが酷く、冬場ブーツのファスナーが閉まらなくなるほどでしたが解消されました。
30代	女性		今までは足がむくんで靴下の跡がついていましたが、いつのまにか無くなりました。

妊娠

30代	女性		寝つきがよくなり、毎日熟睡出来ました。
			結婚して3年間授からなかったのですが、飲み始めて2か月半に赤ちゃんが来てくれました。

合同会社テンシステム

〒751-0849 下関市綾羅木本町5丁目12-29

〈お問い合わせ〉

TEL.083-250-6616 FAX.083-250-5588

高麗人参情報サイト

高麗人参ゼミ

検 索

